

TASTET A LA SECUNDARIA es una Master Class de Dansa Contemporánea (Consciencia corporal i Moviment Creatiu)

EL PER QUE DE LA DANSA....

La dansa és una font d'expressió, de transmissió de sentiments, sensacions i emocions. La pràctica d'aquesta disciplina, permet a joves i a nens, explorar en el coneixement del seu cos i les seves possibilitats de relacionar-se amb l'espai i el temps, per tant és una eina molt útil en el desenvolupament del llenguatge corporal i cognitiu..

La dansa també es una manifestació artística i educativa que activa les relacions amb els altres, fomenta l'autoestima, estimula l'empatia, incentiva la solidaritat i crea comunitat.

La dansa és un mètode natural d'aprenentatge i una forma bàsica d'expressió cultural. Els nens aprenen els patrons del moviment tan fàcilment com aprenen el llenguatge. De la mateixa manera que totes les societats han anat creant formes de representació visual o han organitzat diferents sons en forma de música, també organitzen moviments i ritmes en una o més formes de dansa. No obstant això, mentre els nostres sistemes educatius per a la infància generalment inclouen dibuix i música, sovint s'obliden de la dansa. Creiem que és imprescindible que es proporcioni als infants els beneficis del desenvolupament i les oportunitats d'aprenentatge únic que provenen d'organitzar el moviment en l'experiència estètica de fer dansa

Perquè la dansa ajuda a construir millor persones i a desenvolupar-se d'una manera fluida i natural amb el seus companys i amb el seu entorn dia a dia. El moviment forma part d'ells, des de el seu naixement es mouen: ballen.

“Si les persones poden ballar juntes també poden conviure juntes”

QUÈ ÉS UN TASTET?

-Orientat a alumnes de 1r.ESO fins a 4rt.ESO

-Es proposa impartir-ho dins de l'horari lectiu.

-El TASTET l'impartirà un Professional de la Dansa a cada grup-classe amb un màxim de 13-15 alumnes, si son mes alumnes l'impartirien dos professionals en lloc d'un.

-Cada TASTET tindrà una duració aprox.de 2 hores (adaptació a l'horari lectiu)

Telefon: 625642420

llumbaraldes65@gmail.com